

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6 Pasta con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
09-sep 9 Crema de patata Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	10-sep 10 Arroz en blanco Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta	11-sep 11 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y yogur	12-sep 12 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	13-sep 13 Patata en blanco Merluza al horno con patatas Pan y fruta
16-sep 16 Pasta con zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	17-sep 17 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	18-sep 18 Patata en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	19-sep 19 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	20-sep 20 Patata y zanahoria baby Jamoncitos al horno Pan y fruta
23-sep 23 Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	24-sep 24 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	25-sep 25 Arroz en blanco Merluza en su jugo Pan y yogur	26-sep 26 Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	27-sep 27 Patata en blanco Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta
30-sep 30 Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>06-sep 6</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>09-sep 9</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>10-sep 10</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-sep 11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con verduras</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>12-sep 12</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-sep 13</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>16-sep 16</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>17-sep 17</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Filete de jamón al horno con patatas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-sep 18</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>abadejo con tomate</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>19-sep 19</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-sep 20</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>23-sep 23</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>24-sep 24</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-sep 25</p> <p>Arroz campesina</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>26-sep 26</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27-sep 27</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>30-sep 30</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>06-sep 6</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>09-sep 9</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>10-sep 10</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-sep 11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y yogur de soja</p>	<p>12-sep 12</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-sep 13</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>16-sep 16</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>17-sep 17</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas mixtas en salsa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-sep 18</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>abadejo con tomate</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y yogur de soja</p>	<p>19-sep 19</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-sep 20</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>23-sep 23</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>24-sep 24</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-sep 25</p> <p>Arroz campesina</p> <p>Merluza al horno con patatas</p> <p>Pan y yogur de soja</p>	<p>26-sep 26</p> <p>Patatas guisadas con bacon</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27-sep 27</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>30-sep 30</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>06-sep 6</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>09-sep 9</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Caballa en escabeche con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>10-sep 10</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-sep 11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordón bleu con ensalada</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>12-sep 12</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-sep 13</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>16-sep 16</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>17-sep 17</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-sep 18</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>abadejo con tomate con ensalada</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>19-sep 19</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-sep 20</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>23-sep 23</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Calamares a la romana con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>24-sep 24</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-sep 25</p> <p>Arroz campesina</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>26-sep 26</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Escalope de pollo al horno con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27-sep 27</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>30-sep 30</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p style="text-align: right;">06-sep 6</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>
<p style="text-align: right;">09-sep 9</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Caballa en escabeche con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p style="text-align: right;">10-sep 10</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p style="text-align: right;">11-sep 11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con ensalada</p> <p>Pan y yogur</p>	<p style="text-align: right;">12-sep 12</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p style="text-align: right;">13-sep 13</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p style="text-align: right;">16-sep 16</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p style="text-align: right;">17-sep 17</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Pan y fruta</p>	<p style="text-align: right;">18-sep 18</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>abadejo con tomate con ensalada</p> <p>Pan y yogur</p>	<p style="text-align: right;">19-sep 19</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p style="text-align: right;">20-sep 20</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Fogonero con tomate</p> <p>Pan y fruta</p>
<p style="text-align: right;">23-sep 23</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Calamares a la romana con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p style="text-align: right;">24-sep 24</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p style="text-align: right;">25-sep 25</p> <p>Arroz campesina</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y yogur</p>	<p style="text-align: right;">26-sep 26</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p style="text-align: right;">27-sep 27</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Caballa al ajoarriero con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p style="text-align: right;">30-sep 30</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Pan y fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Tortilla francesa Pan y fruta
09-sep 9 Arroz con champiñones Caballa en escabeche Pan y fruta	10-sep 10 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	11-sep 11 Espinacas con patatas Cordón bleu Pan y yogur	12-sep 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	13-sep 13 Patata en blanco Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
16-sep 16 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno Pan y fruta	17-sep 17 Crema de calabaza Merluza al horno con patatas Pan y fruta	18-sep 18 Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Pan y yogur	19-sep 19 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	20-sep 20 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
23-sep 23 Guisantes salteados Merluza en su jugo Pan y fruta	24-sep 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-sep 25 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur	26-sep 26 Patata en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta	27-sep 27 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta
30-sep 30 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>06-sep 6</p> <p>Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>09-sep 9</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Caballa en escabeche con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>10-sep 10</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-sep 11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con verduras con ensalada</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>12-sep 12</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-sep 13</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>16-sep 16</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>17-sep 17</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas mixtas en salsa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-sep 18</p> <p>Fabada asturiana</p> <p>abadejo con tomate con ensalada</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>19-sep 19</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-sep 20</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>23-sep 23</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Merluza en su jugo con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>24-sep 24</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-sep 25</p> <p>Arroz a la zamorana</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>26-sep 26</p> <p>Patatas guisadas con bacon</p> <p>Escalope de pollo al horno con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27-sep 27</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>30-sep 30</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>06-sep 6</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>09-sep 9</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Caballa en escabeche con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>10-sep 10</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-sep 11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con verduras con ensalada</p> <p>Pan y yogur de soja</p>	<p>12-sep 12</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-sep 13</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>16-sep 16</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>17-sep 17</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Filete de jamón al horno con patatas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-sep 18</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>abadejo con tomate con ensalada</p> <p>Pan y yogur de soja</p>	<p>19-sep 19</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-sep 20</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>23-sep 23</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Merluza en su jugo con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>24-sep 24</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-sep 25</p> <p>Arroz campesina</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y yogur de soja</p>	<p>26-sep 26</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Escalope de pollo al horno con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27-sep 27</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>30-sep 30</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>06-sep 6</p> <p>Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate</p> <p>Escalope de pollo con patatas con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>09-sep 9</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Caballa en escabeche con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>10-sep 10</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Filete de magro al horno con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-sep 11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con verduras con ensalada</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>12-sep 12</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-sep 13</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>16-sep 16</p> <p>Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>17-sep 17</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas mixtas en salsa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-sep 18</p> <p>Fabada asturiana</p> <p>abadejo con tomate con ensalada</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>19-sep 19</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural</p> <p>Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-sep 20</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>23-sep 23</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Merluza en su jugo con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>24-sep 24</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-sep 25</p> <p>Arroz a la zamorana</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>26-sep 26</p> <p>Patatas guisadas con bacon</p> <p>Escalope de pollo al horno con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27-sep 27</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Filete de jamón al horno con patatas con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>30-sep 30</p> <p>Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
09-sep 9 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	10-sep 10 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	11-sep 11 Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	12-sep 12 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	13-sep 13 Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y fruta
16-sep 16 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	17-sep 17 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	18-sep 18 Fabada asturiana Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	19-sep 19 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	20-sep 20 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
23-sep 23 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	24-sep 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-sep 25 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	26-sep 26 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	27-sep 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta
30-sep 30 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
09-sep 9 Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera con ensalada Pan y fruta	10-sep 10 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	11-sep 11 Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	12-sep 12 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	13-sep 13 Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta
16-sep 16 Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ con ensalada Pan y fruta	17-sep 17 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	18-sep 18 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y yogur	19-sep 19 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	20-sep 20 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
23-sep 23 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias con mahonesa Pan y fruta	24-sep 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-sep 25 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	26-sep 26 Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica con ensalada Pan y fruta	27-sep 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta
30-sep 30 Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
09-sep 9 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	10-sep 10 Champiñones salteados Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	11-sep 11 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Pan y yogur	12-sep 12 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	13-sep 13 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
16-sep 16 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	17-sep 17 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	18-sep 18 Brócoli con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	19-sep 19 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	20-sep 20 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
23-sep 23 Crema de zanahoria Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	24-sep 24 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	25-sep 25 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	26-sep 26 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	27-sep 27 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta
30-sep 30 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>06-sep 6</p> <p>Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>09-sep 9</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Caballa en escabeche con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>10-sep 10</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-sep 11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada</p> <p>Pan y yogur de soja</p>	<p>12-sep 12</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con champiñones</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-sep 13</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>16-sep 16</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>17-sep 17</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Filete de jamón al horno con patatas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-sep 18</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>abadejo con tomate con ensalada</p> <p>Pan y yogur de soja</p>	<p>19-sep 19</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-sep 20</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>23-sep 23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Merluza en su jugo con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>24-sep 24</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-sep 25</p> <p>Arroz con champiñones</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y yogur de soja</p>	<p>26-sep 26</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Escalope de pollo al horno con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27-sep 27</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>30-sep 30</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta
09-sep 9 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	10-sep 10 Champiñones salteados Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	11-sep 11 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Pan y yogur	12-sep 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	13-sep 13 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
16-sep 16 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	17-sep 17 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	18-sep 18 Brócoli con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	19-sep 19 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	20-sep 20 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
23-sep 23 Crema de zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	24-sep 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	25-sep 25 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	26-sep 26 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	27-sep 27 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con pimientos con lechuga y aceitunas Pan y fruta
30-sep 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6 Pasta en blanco Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
09-sep 9 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	10-sep 10 Arroz en blanco sin ajo Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta	11-sep 11 Crema de verduras Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	12-sep 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	13-sep 13 Patata en blanco (sin ajo) Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
16-sep 16 Pasta en blanco Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	17-sep 17 Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	18-sep 18 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	19-sep 19 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	20-sep 20 Coliflor con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
23-sep 23 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	24-sep 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	25-sep 25 Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo Pan y yogur	26-sep 26 Patata en blanco (sin ajo) Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	27-sep 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta
30-sep 30 Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta
09-sep 9 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	10-sep 10 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con lechuga y tomate Pan y fruta	11-sep 11 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y yogur	12-sep 12 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	13-sep 13 Crema de patata Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta
16-sep 16 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta	17-sep 17 Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	18-sep 18 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y yogur	19-sep 19 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	20-sep 20 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pollo Pan y fruta
23-sep 23 Crema de judias verdes Triturado de calabacín y pescado con mahonesa Pan y fruta	24-sep 24 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	25-sep 25 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado Pan y yogur	26-sep 26 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo con ensalada Pan y fruta	27-sep 27 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta
30-sep 30 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta
09-sep 9 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	10-sep 10 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	11-sep 11 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur de soja	12-sep 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	13-sep 13 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
16-sep 16 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	17-sep 17 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	18-sep 18 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur de soja	19-sep 19 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	20-sep 20 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
23-sep 23 Judías verdes al ajoarriero Caballa al ajoarriero con mahonesa Pan y fruta	24-sep 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-sep 25 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur de soja	26-sep 26 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	27-sep 27 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta
30-sep 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				06-sep 6 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
09-sep 9 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	10-sep 10 Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta	11-sep 11 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	12-sep 12 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	13-sep 13 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
16-sep 16 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	17-sep 17 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	18-sep 18 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	19-sep 19 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	20-sep 20 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
23-sep 23 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	24-sep 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-sep 25 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	26-sep 26 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	27-sep 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta
30-sep 30 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta				