

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y lacteo	Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con ensalada Pan y lacteo	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos sin sal Tortilla de patata y cebolla con lechuga y aceitunas Pan y fruta	lentejas a la hortelana Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y lacteo	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de zanahorias	Pasta con zanahoria Tortilla francesa	Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Crema de patata Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	Arroz en blanco Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Patata en blanco Merluza al horno con patatas Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta con zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Patata en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Arroz en blanco sin ajo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo Pan y lacteo	Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Patata en blanco Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

trilla de sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y lacteo	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	macarrones con chorizo Tortilla francesa	judías verdes con bacon Merluza en su jugo
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y lacteo	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

tierra de sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas	Crema de zanahoria Merluza en su jugo
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Acelgas con patatas Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno <i>trulla de p. sabor</i> Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y lacteo	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Triturado de zanahoria, arroz y pescado con ensalada Pan y fruta	Triturado de verduras, lentejas y huevo con lechuga y tomate Pan y fruta	Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y lacteo	Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta	Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y lacteo	Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Triturado de verduras y pavo Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Triturado de calabacin y pescado con mahonesa Pan y fruta	Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	Triturado de alubias y pescado Pan y lacteo	Triturado de verduras y pavo con ensalada Pan y fruta	Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta

trilla de sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y lacteo	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

tierra de sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de zanahorias	Pasta en blanco Tortilla francesa	Judías verdes con patatas Merluza en su jugo
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	Crema de patata Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Patata en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta con zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Patata en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Escalope de pollo al horno Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes con patatas Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Arroz en blanco sin ajo Merluza al horno con ajo y perejil Pan y lacteo	Patata en blanco Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

trilla de sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde con ensalada Pan y lacteo	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y lacteo	Sopa de verduras Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Merluza al horno con patatas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y lacteo	Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero con ensalada Pan y fruta

tierra de sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	judías verdes con bacon Merluza en su jugo
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y lacteo	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	macarrones con chorizo Tortilla francesa	judías verdes con bacon Merluza en su jugo
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Pollo en salsa de manzana Tierra Sabor Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y lacteo	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Acelgas con patatas abadejo en salsa de zanahorias	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y lacteo	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas	judías verdes con bacon Merluza en su jugo
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Pollo en salsa de manzana Tierra Sabor  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y lacteo	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	macarrones con chorizo Tortilla francesa	judías verdes con bacon Merluza en su jugo
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y lacteo	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana Abadejo en su jugo con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de zanahoria Pan y lacteo	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y lacteo	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y lacteo	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias con mahonesa Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y lacteo	Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

tierra de sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y lacteo	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Champiñones salteados Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y lacteo	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

trulla de p. sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y lacteo	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Abadejo en su jugo Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y lacteo	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	judías verdes con bacon Merluza en su jugo
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y lacteo	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacín y pescado	Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo	Crema de judías verdes Triturado de calabacín y pescado
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y lacteo	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	Crema de patata Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y lacteo	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pavo Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de judías verdes Triturado de calabacín y pescado con mahonesa Pan y fruta	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado Pan y lacteo	Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo con ensalada Pan y fruta	Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta

trulla de sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas	judías verdes con bacon Caballa al ajoarriero
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Caballa al ajoarriero con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y lacteo	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos sin sal garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	Espinacas rehogadas Filete de jamon al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo a la mediterranea con ensalada Pan y lacteo	Sopa de verduras Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	lentejas a la hortelana Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos sin sal Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y lacteo	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y lacteo	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta	Acelgas con patatas Pavo en salsa de zanahorias con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno con patatas con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Cinta de lomo al horno Pan y lacteo	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta

trulla de sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana
		Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y lacteo	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y lacteo	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias Pan y lacteo	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta